



Et DIEU créa le repos

MARK A. FINLEY

Le repos est une partie du cycle de la vie divine. Nous n'avons pas été créés pour travailler sans relâche. Notre corps fonctionne beaucoup mieux lorsque nous avons l'occasion de nous reposer. Mais le repos n'est pas que corporel ! Vous est-il déjà arrivé de vous éten- dre pour dormir alors que vous étiez troublé ? Si vous êtes exceptionnellement inquiet, le sommeil ne vient pas. Pas de repos. Dans notre leçon d'aujourd'hui, nous allons découvrir comment faire l'expérience d'un repos total de notre esprit comme de notre corps.

1. Comment Dieu a-t-il illustré l'importance du repos à la création ?

Qu'a-t-il fait lui-même ?

« Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'il avait faite : et il se reposa au septième jour de toute son œuvre, qu'il avait faite. » (Gn 2.2, LSG)

À la création, Dieu a révélé l'importance du repos en se _____

le septième jour de toute son _____

2. Dieu a-t-il destiné le repos du sabbat à lui seul ? Lisez le texte suivant, puis encerclez deux mots indiquant le dessein de Dieu à l'égard de son peuple le sabbat.

« Dieu bénit le septième jour et le sanctifia, car en ce jour Dieu s'était reposé de toute l'œuvre qu'il avait créée. » (Gn 2.3)

Chaque sabbat, Dieu avait l'intention d'offrir à toutes ses créatures la force spirituelle, mentale et physique. Il a sanctifié le jour – l'a mis à part – en le dotant d'une bénédiction spéciale. Tout comme Dieu « a été rafraîchi » en se reposant le sabbat (Ex 31.17), il y a un rafraîchissement spécial pour chacun de nous le sabbat.

3. Quelles sont les deux descriptions du sabbat que Moïse a données ?

« On travaillera six jours ; mais le septième jour est le sabbat, le jour du repos : il y aura une sainte convocation. Vous ne ferez aucun ouvrage : c'est le sabbat de l'Éternel, dans toutes vos demeures. » (Lv 23.3, LSG)

a. Le jour du sabbat est un jour de _____, et d'une _____.

b. Qu'est-ce qu'une sainte convocation ? _____.

Remarquez la relation entre une sainte convocation et le repos. Chaque sabbat, tandis que nous adorons le créateur de l'univers, nous aspirons à sa sollicitude et à son amour. Nous honorons celui qui nous a créés et trouvons en lui un repos complet.



4. D'où nous vient la force physique, mentale et spirituelle ? Qui en est la source ?

« C'est dans la tranquillité et le repos que sera votre salut, c'est dans le calme et la confiance que sera votre force. » (ES 30.15, LSG)

« Garde le silence devant l'Éternel, et espère en lui » (Ps 37.7, LSG).

Notre force vient tandis que nous faisons _____

à Dieu et que nous _____ en lui.

Le sabbat nous appelle à trouver le repos en celui qui nous a créés. Il nous invite à revenir à nos racines. Chaque sabbat est une occasion de trouver le vrai centre de la vie dans notre créateur.

5. Le quatrième commandement nous dit de nous souvenir « du jour du repos, pour le sanctifier » (Ex 20.8). Pourquoi pensez-vous que Dieu a donné ce commandement ?

« Car en six jours l'Éternel a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qui s'y trouve, et il s'est reposé le septième jour : c'est pourquoi l'Éternel a béni le jour du sabbat et l'a sanctifié. » (Ex 20.11)

Dieu a donné le commandement du sabbat pour _____

6. Pourquoi tant d'enfants de Dieu dans l'Ancien Testament n'ont-ils jamais fait l'expérience de son « vrai repos » ?

« Aussi voyons-nous qu'ils ne purent y entrer à cause de leur incrédulité. » (He 3.19)

Pour garder vraiment le sabbat, il faut avoir foi en Jésus en tant que créateur et rédempteur. Tout comme nous nous reposons dans une complète création, nous nous reposons dans une complète rédemption. Nous nous reposons aussi dans l'anticipation de la nouvelle création qui se produira lors de son retour.

7. Comment l'épître aux Hébreux décrit-elle l'invitation de Dieu pour chacun de nous ?

« Il reste donc un repos de sabbat pour le peuple de Dieu. Car celui qui entre dans le repos de Dieu se repose aussi de ses œuvres, comme Dieu se repose des siennes. » (He 4.9, 10)

Dieu nous invite à nous _____ en lui.

Lors de notre étude biblique du mois prochain,

« **Un signe de la véritable adoration** », nous

examinerons comment la loyauté envers

Dieu s'associe au sabbat.

